

ZEMGALES SAIMNIECES AICINA CIEMOS!

Ceļo un nobaudi!

10
saimnieces -
10 gardi
ēdieni



Sātīga ķiploku biezzupa un aromātiska ķiploku tēja



Antra Zeiliņa

Antra izstrādājusi 15 produktu receptes, kuru pamatā ir ķiploki. Atbraucot ciemos, redzēsiet, kā tie aug, un varēsiet degustēt gardos un unikālos produktus. Šeit varēsiet nobaudīt ķiploku tēju, biezzupu ar grauzdiņiem, aveņu ievārijumu ar ķiplokiem, ķiplonēzi un citas asās mērces.

1

*"Annas", Uzvaras Līdums, Olaines novads,
tālr. 29206015*

Krāsni cepta saldskābmaize ar kaņepju sviestu



Santa Rubene

Santa aicina iepazīt tradīcijas un baudīt senlaicīgas un mūsdienīgas latviskas noskaņas apvienojumu. Lauku sētā varēsiet piedalīties sava maizes kukulīša veidošanā un cepšanā, latvisko gadskārtu svētku svinēšanā, bišu vaska sveču liešanā un rokdarbu darināšanā.

2

*"Caunītes", Cenu pagasts, Ozolnieku novads,
tālr. 26352395*

Jēra gaļas sautējums



Marika Grīslīte

Marika iepazīstinās, kā saimnieko bioloģiskajā saimniecībā. Varēsiet degustēt viņas gatavoto īpašo jēra gaļas sautējumu un pašcepto maizi. Atjaunotajā lauku mājā Marika piedāvā telpas godu svinēšanai. Varēsiet pievienoties meistarklasē piparkūku cepšanā, kas gatavotas no dabīgām izejvielām.

3

*"Bemberi", Īles pagasts, Auces novads,
tālr. 26201427*

Kūciņas un smalkmaizītes



Inga Eglīte

Inga ir prasmīga kūku un konditorejas izstrādājumu meistare. Viņa piedāvās nobaudīt no dabīgiem produktiem gatavotas kūciņas un piedalīties kūku cepšanas un dekorēšanas meistarklasēs. Auces pusē tieši viņa prot izcept gardus kebabus un belašus.

4

*"Skrastiņi", Vītiņu pagasts, Auces novads,
tālr. 29416250*

Mājas konditorejas gardumi – bulciņas un kliņģeri



Anda Muceniece

Ciemojoties pie Andas, jūs iepazīsiet istus "Bulciņu svētkus", jo šeit varēsiet jautri pavadīt laiku ar ģimeni un kopā izcept jubilāram kliņģeri, bulciņas un citus gardumus. Anda laipni uzņems un pabaros tūristu grupu.

5

*"Annenieki", Kronauce, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads,
tālr. 27729988*



6

“Sprīdiši”, Tērvete, Tērvetes pagasts, Tērvetes novads,
tālr. 26411623

Lauku kūka ar vārīto krēmu



Kristīne Lāce

Kristīnes gardās lauku kūkas un citi konditorejas gardumi gaidīs jūs kafejnīcā “Sprīdiši”. Šeit varēsiet baudīt ēdienus, kas gatavoti no vietējiem produktiem. Pavasarī tiek gaidīti uz ikgadējiem tulpju svētkiem “Viestardos”, kur saimnieko darbīgā ģimene.



7

“Terēni”, Vilces pagasts, Jelgavas novads,
tālr. 26394062

Biezās vafeles ar piparmētru sīrupu



Lolita Duge

Pie Lolitas varēsiet pacieņoties piparmētru produktu neparasto garšu pasaulē, radoši darboties ar piparmētrām un to produktiem, apgūt un izmēģināt gardo vafeļu cepšanu, kuras tiks pasniegtas ar piparmētru sīrupu.



8

“Blūdži”, Sesavas pagasts, Jelgavas novads,
tālr. 27114820

Mājas siers



Ināra Mālkalne

Ināra ir kārtīga Zemgales saimniece un bieži vien pārsteidz viesus ar kādu jaunu produktu. Ar asprātīgiem stāstiem no dzīves galdā tiks celti dažādu šķirņu sieri ar oriģinālām piedevām un garšas niansēm, pašu audzētu dārzeņu salāti un tikko cepta maize.



9

“Vaidelotes”, Codes pagasts, Bauskas novads,
tālr. 29389993

Pilngraudu miltu virteņi un kailgraudu miežu saldais ēdiens



Daira Jātniece

Daira aicina: “Dzīvo ar garšu!” Šeit varēsiet iepazīt garšaugu pasauli un senos latviešu ēdienus, kopā svinēt gadskārtu svētkus, iepazīt latvisko dzīves ziņu un baudīt gardu maltīti dabā, zem ozola.



10

“Lobgale”, Brunavas pagasts, Bauskas novads,
tālr. 22802208

Aitas piena saldējums



Iluta Straģe

Ilutas lolojums ir piena aitiņas. Varēsiet iepazīties, kā tās aug un dzīvojas pļavā, turklāt dod gardu pienu, no kura gatavo sieru, jogurtu un pašu galveno saimnieces gardumu – veselīgu un krēmīgu aitas piena saldējumu.

Ciemojies pie saimniecēm un degustē!



Aicinām apmeklējumu pieteikt iepriekš (vēlams vismaz 3 dienas), plānojot grupā vismaz 10 dalībnieku.

Tūrisma maršruts "Zemgales saimnieces aicina ciemos" tapis Leader sadarbības projekta "Vietējo ražotāju konkurētspējas, sadarbības un atpazīstamības veicināšana" ietvaros.

Projekta Nr. 17-00-A019.332-000003

Izdevējs: Biedrība Lauku partnerība "Lielupe"

Makets un druka: Oksana Freiberga, IK "Reklāmas un Dizaina Studija"

Foto: Edgars Pogožēlskis

Izdošanas gads: 2018

www.partneribalielupe.lv



Lielupe
lauku partnerība

*Dobeles rajona
lauku partnerība*



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests